
TEAMBUILDING

NEW DAY

Česká republika

IČ: 25418955 | DIČ CZ25418955

Vladimír Pešek

t: +420 774 700 300

e: info@newday.cz | www.newday.cz

NÁŠ PŘÍSTUP

Již 25 let produkujeme nekonečně mnoho zábavy, pozitivních zážitků, skvělých eventů a unikátních teambuildingů,

.... česky i anglicky.

V rámci našich incentivních programů ročně zrealizujeme cca 10 komplexních a velmi unikátních zahraničních eventů, různě po světě.

Váš event či teambuilding připravíme **kdekoliv** s maximální kvalitou a spolehlivostí.

Jsme generální partner legendárního závodu **Winterman** Czech Xtreme Triathlon.

Provozujeme největší 3D hologram plochu v ČR.

Naší dobročinností již 11 let podporujeme děti s operovaným srdíčkem, doposud jsme jim darovali přes 1,3 milionu korun.

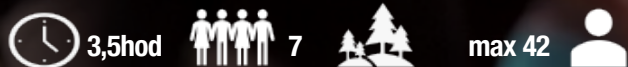
Dále naleznete naše **nejoblíbenější teambuilding** programy.

Doporučujeme vybírat podle délky trvání:

- **KRÁTKÉ (1 – 1,5 hod)**
- **DLOUHÉ (2,5 hod – 4 hodiny)**

Určující je počet osob v jednom týmu.

V popisu každého programu jsou upřesňující symboly, viz. info níže:



- trvání 3,5 hodiny
- max. počet osob v týmu je 7
- program je outdoor
- maximální celkový počet účastníků je 42

Cenu programů určuje počet týmů.

TEAMBUILDING

NABÍDKA

KONCEPTY

- **SHIFTWELL** – indoor 60-90min, aktivity k osvojení zdravějších životních návyků v oblasti **dýchání, mindfulness, výživy**
- **ZODIAK** - indoor 90min, super moderní únikovka s high-tech rekvizitami
- **MÍSTO ČINU** – out/in door 3hod, akční týmová detektivka
- **JUNGLE SURVIVAL** – out/in door 3hod, týmová edukační hra podle US ARMY
- **VIDEOSTOP** - indoor 60min, večerní společenský program
- **MOZAIKA** - indoor 90min, kreativní týmová tvorba



SHIFTING EMPLOYEES TO HEALTHIER HABITS

praktické workshopy pro Vaše zaměstnance

...pomáháme Vaším zaměstnancům osvojit si zdravější návyky, které vedou k vyrovnanějšímu a spokojenějšímu životu.

Tyto programy jsou navrženy pro potřeby vytížených lidí. Zaměřují se na prevenci, snižování stresu a budování zdravých návyků, které mají trvalý dopad – nejen v pracovním prostředí, ale i v osobním životě.

Víte co to je Mindfulness?

Schopnost vědomě věnovat pozornost přítomnému okamžiku bez posuzování, bez hodnocení. Jde o mentální trénink, který učí vnímat myšlenky, pocity a tělesné vjemy "tady a teď", čímž pomáhá snižovat stres, úzkosti a lépe zvládat náročné životní situace. Mindfulness je často vnímána jako vědecky podložená metoda pro zklidnění mysli.

SHIFT WELL

Trvání 60 – 90 minut

1/ CORPORATE BREATHWORK:

Jak správně dýchat 24hodin denně..?

Metodika obsahuje praktické cviky, rady, tipy i teoretické informace, založené na vědeckých výzkumech a dlouhodobých klinických studiích. Jedná se o přístup, který propojuje plynulý **vědomý pohyb, tok** vaší vlastní **energie a vědomé dýchání**.

Zkusíte si zklidnit dech, techniku pro aktivaci parasymptiku nebo dýchání spojené s mobilním telefonem. Výstupy jsou lehce aplikovatelné do každodenní pracovní agendy zaměstnanců.

2/ MINDFULNESS DO KAPSY: .

Stres, zahlcení a neustálý tlak patří bohužel k realitě dnešního pracovního života.

V Mindfulness si vyzkoušíte jednoduché a účinné techniky, které lze využít přímo v průběhu pracovního dne, bez potřeby speciálních pomůcek nebo dlouhé přípravy.

Výše uvedená 2 témata Corporate Breathwork a Mindfulness je ideální propojit do jednoho 90min workshopu.

3/ NATUROPATIE - ZDRAVÁ STŘEVA JAKO PREVENCE :

Co jste nevěděli a pro efektivní prevenci vašeho zdraví vědět chcete..!

Zdraví začíná ve střevech. Jejich stav ovlivňuje naši imunitu, energii, schopnost soustředění i celkovou psychickou pohodu. Zjistíte proč jsou střeva „druhým mozkem“ našeho těla..?

Výstupem je 10 velmi praktických „hacků“ pro váš zdravější život.

SHIFTING EMPLOYEES TO HEALTHIER HABITS



SHIFT WELL

KŮ PRO ZDRAVÁ STŘEVA
naturopatickým pohledem

B REATHWORK
CORPORATE

SHIFTING EMPLOYEES TO HEALTHIER
HABITS

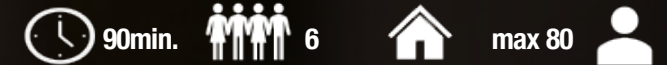


Super moderní úniková **hra**,

založená na lidské synergii, důvtipu a spolupráci. Cílem je **rozluštit** iniciační kód velké truhly, **otevřít 6 schránek** a zmapovat děj. Klíč k úspěšnému řešení je koncentrace a zdravý úsudek. Časový limit hry **90 minut prožijete jedním** dechem.

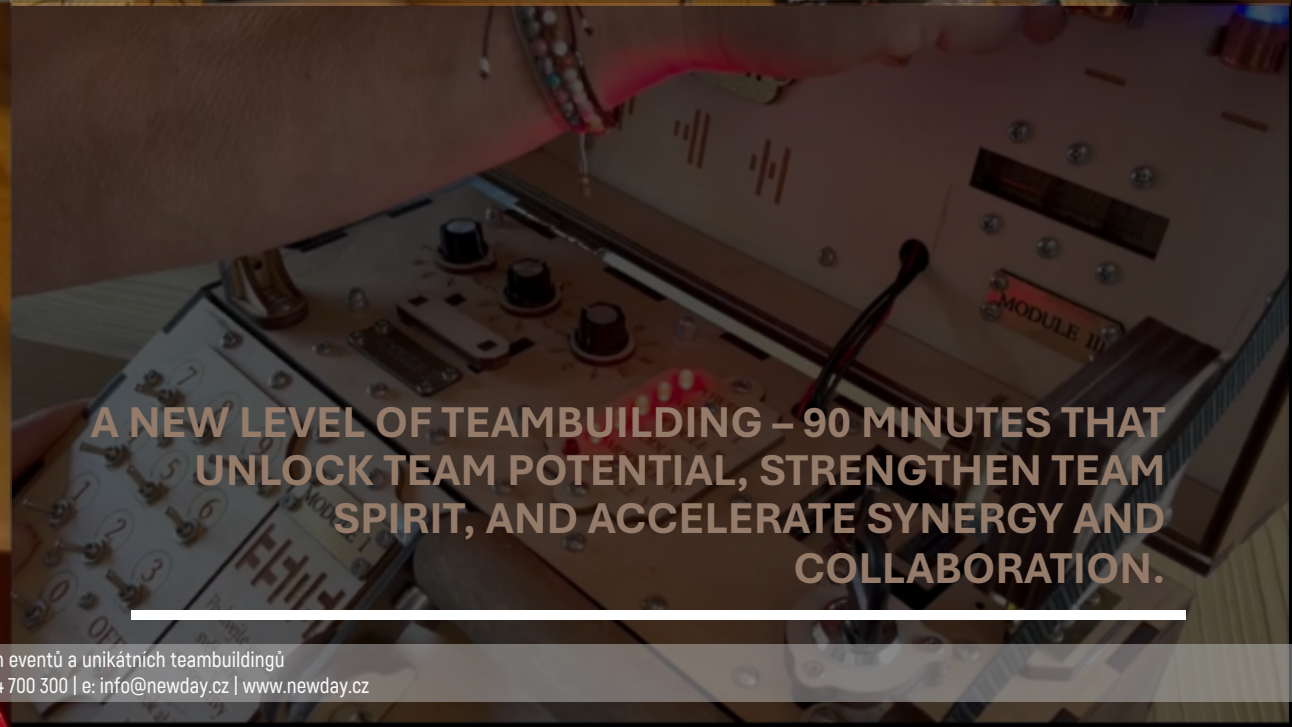
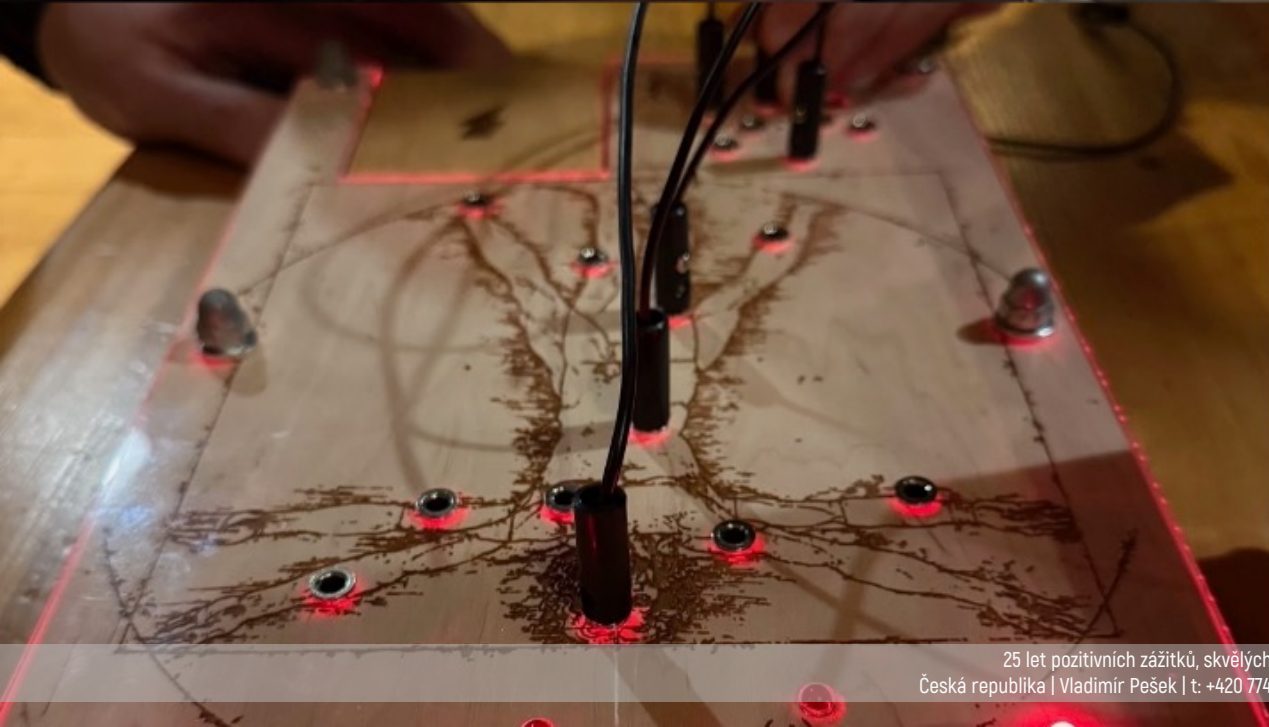
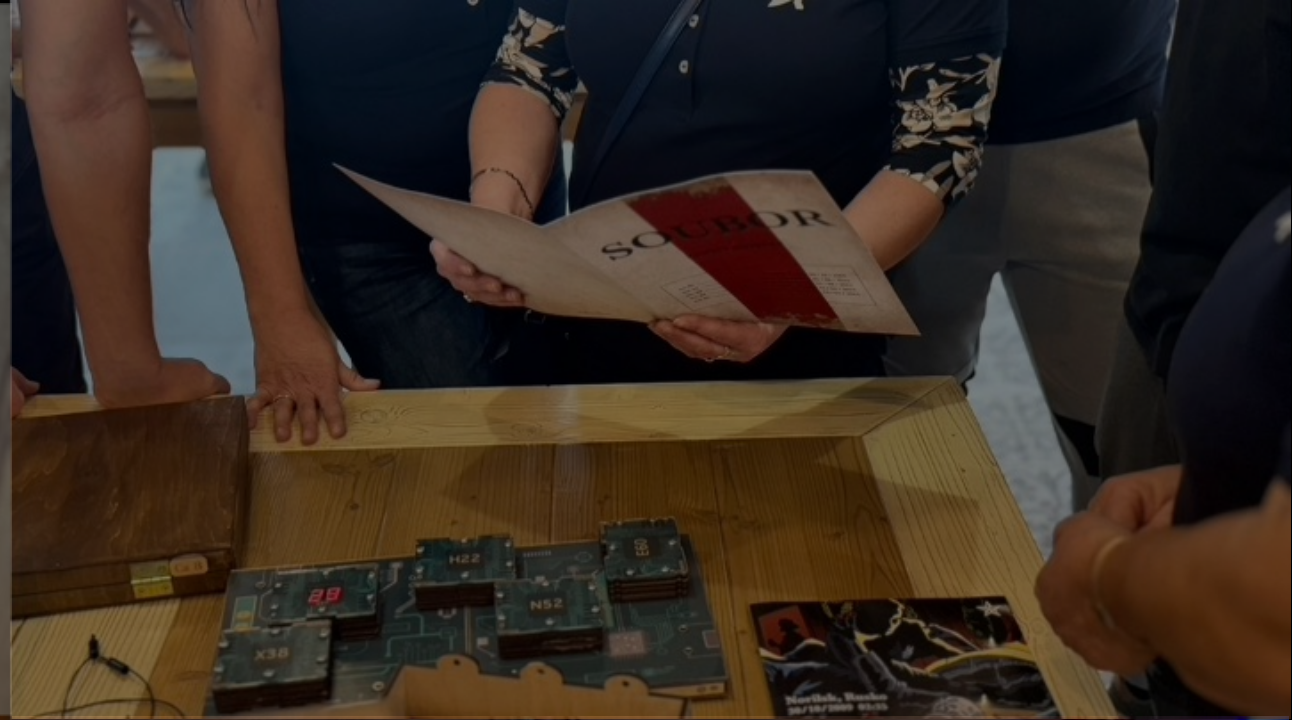
Je to „**skvost**“ v teambuildingovém umění stvořený za účelem stmelení a povznesení team spiritu.

Více na stránkách outofbox.cz



ZODIAK

ZODIAK



A NEW LEVEL OF TEAMBUILDING – 90 MINUTES THAT UNLOCK TEAM POTENTIAL, STRENGTHEN TEAM SPIRIT, AND ACCELERATE SYNERGY AND COLLABORATION.

Sofistikovaná detektivní týmová hra.

V roli kriminalistů **vyšetříte** záhadný případ krádeže. Skladbu hry tvoří **11 aktivit**. Budete odebírat **vzorky otisků, posuzovat vůně parfémů**, hledat stopy bot, poslouchat audio záznam, porovnávat vzorky DNA a vlasů, malovat obličeje podezřelých a spoustu dalších.

Více na stránkách outofbox.cz



3hod.



7



max 120

MÍSTO ČINU

Dokázali byste **přežít v tropické džungli...?**

Příběh simuluje havárii malého letadla, ve kterém “cestujete”.
Přidanou hodnotou je edukativní rozměr použitelný při pobytu v přírodě.
Hra je založena **na skutečných geografických a technických faktech.**

Osnova a edukativní obsah jsou převzaté z důstojnické školy US Army.

Cíl: zvolit správnou **strategii pro přežití, zachránit** důležité věci ...

Budete sbírat vybavení pro přežití (speciální obrazové karty).
Bude Vás čekat série strategických rozhodnutí...
Jít pro pomoc nebo zůstat...? Je to zcela určující....

Absolvujete klasické outdoorové „problem solving“ úkoly, diskuzní část může být indoor.



3hod.



8



max 120



JUNGLE SURVIVAL

Týmová zábavná soutěž v poznávání **nejznámějších filmů, hudebních hitů, video a audio ukázek.**

Součástí je hádání největších klasik v humorných a legendárních hláškách, tipování jmen režisérů, herců, hereček, několik doprovodných týmových soutěží, poznávání filmů, režisérů i filmových celebrit. V tomto **super společenském** programu se budete **šileně moc bavit** a smát.



60min.



7



max 120



VIDEOSTOP

Umělecké dílo vašeho loga skleněnou mozaikou.

Kreativní ztvárnění vašeho firemního loga skleněnou mozaikou.

Proces obnáší:

řezání a lámání skla, přípravu 0,6-0,8 m² dřevěné desky, přípravu lepicí hmoty, lepení našťipaných sklíčků, spárování mezer, rámování, čištění.

Vše vyrábíte Vy sami.



90min.



10



max 200



MOZAIKA

proměňte svůj produkt nebo značku v živý 3^D zážitek

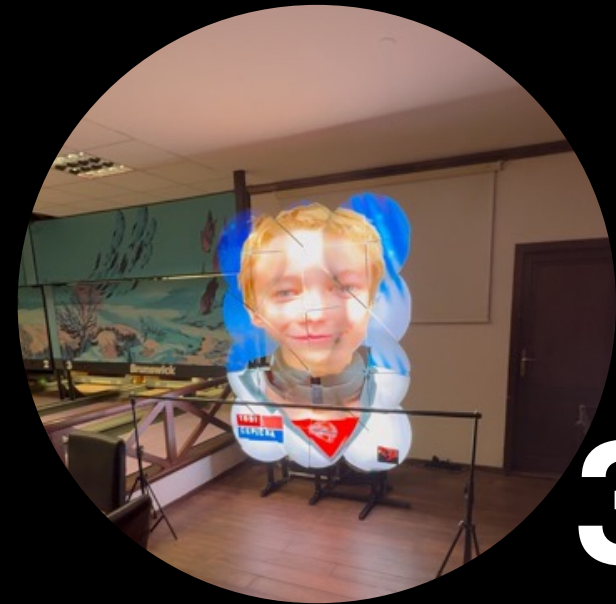
Trojrozměrná prezentace video/foto bez 3D brýlí

- okamžité zaujetí pozornosti
- největší projekční plocha v ČR - 2,5 x 4m
- projekce s minimem světelných nároků
- technologie 2025
- vysoká mobilita
- vhodné pro prezentaci značky, produktu, audio-vizuálního sdělení
- jediný velkoplošný 3D hologram v ČR

3D HOLOGRAM

Dokonalý event booster

stačí jediná vteřina – a pozornost patří vám



3D

HOLOGRAM

Česká republika

IČ: 25418955 | DIČ CZ25418955


Vladimír Pešek

t: +420 774 700 300

e: info@newday.cz | www.newday.cz

**TĚŠÍME SE
NA VÁS**

NEWDAY.CZ
AKCE • TEAMBUILDING



*„Drž to rovně“,
neznamená pro každého totéž...*

**již 25 let
pomáháme
firmám**