

---

# TEAMBUILDING

# NEW DAY

**Česká republika**

ič: 25418955 | DIČ CZ25418955

**Vladimír Pešek**

t: +420 774 700 300

e: [info@newday.cz](mailto:info@newday.cz) | [www.newday.cz](http://www.newday.cz)

# NÁŠ PŘÍSTUP

Již 25 let produkujeme nekonečně mnoho zábavy, pozitivních zážitků, skvělých eventů a unikátních teambuildingů,

.... česky i anglicky.

V rámci našich incentivních programů ročně zrealizujeme cca 10 komplexních a velmi unikátních zahraničních eventů, různě po světě.

Váš event či teambuilding připravíme **kdekoliv** s maximální kvalitou a spolehlivostí.

Jsme generální partner legendárního závodu **Winterman** Czech Xtreme Triathlon.

Provozujeme největší 3D hologram plochu v ČR.

**Naší dobročinností již 11 let podporujeme děti s operovaným srdíčkem,** doposud jsme jim darovali přes 1,3 milionu korun.

---

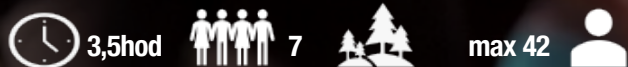
Dále naleznete naše **nejoblíbenější teambuilding** programy.

Doporučujeme vybírat podle délky trvání:

- **KRÁTKÉ (1 – 1,5 hod)**
- **DLOUHÉ (2,5 hod – 4 hodiny)**

Určující je počet osob v jednom týmu.

V popisu každého programu jsou upřesňující symboly, viz. info níže:



- trvání 3,5 hodiny
- max. počet osob v týmu je 7
- program je outdoor
- maximální celkový počet účastníků je 42

Cenu programů určuje počet týmů.

# TEAMBUILDING

---

# NABÍDKA

---

# KONCEPTY

- **SHIFTWELL** – indoor 60-90min, aktivity k osvojení zdravějších životních návyků v oblasti **dýchání, mindfulness, výživy**
- **ZODIAK** - indoor 90min, super moderní únikovka s high-tech rekvizitami
- **MÍSTO ČINU** – out/in door 3hod, akční týmová detektivka
- **JUNGLE SURVIVAL** – out/in door 3hod, týmová edukační hra podle US ARMY
- **PĚTIBOJ** - outdoor 2-3hod, zážitek, soutěž, sportovní aktivity
- **BEZ KONCEPTU** – out/in door 2hod, rozvoj, posílení sounáležitosti a týmové spolupráce
- **ZLATÝ KLONDIKE** – out/in door 3hod, týmová super motivační hra
- **BOJOVKA** – out/indoor 60min, rychlá akční týmovka
- **LUŽICKÉ PEVNOSTI** - outdoor 3,5hod, adventure, historie, spolupráce, soutěž
- **Via FERRATA** - outdoor 2,5hod, adventure, volný čas, tým spirit
- **VIDEOSTOP** - indoor 60min, večerní společenský program
- **MOZAIKA** - indoor 90min, kreativní týmová tvorba
- **PÁRTY HRÁTKY** - indoor 60min, večerní společenský program
- **KVÍZ HUNT** - indoor /outdoor 60min, kvízový program



## SHIFTING EMPLOYEES TO HEALTHIER HABITS

### praktické workshopy pro Vaše zaměstnance

...pomáháme Vaším zaměstnancům osvojit si zdravější návyky, které vedou k vyrovnanějšímu a spokojenějšímu životu.

Tyto programy jsou navrženy pro potřeby vytížených lidí. Zaměřují se na prevenci, snižování stresu a budování zdravých návyků, které mají trvalý dopad – nejen v pracovním prostředí, ale i v osobním životě.

#### Víte co to je Mindfulness?

Schopnost vědomě věnovat pozornost přítomnému okamžiku bez posuzování, bez hodnocení. Jde o mentální trénink, který učí vnímat myšlenky, pocity a tělesné vjemy "tady a teď", čímž pomáhá snižovat stres, úzkosti a lépe zvládat náročné životní situace. Mindfulness je často vnímána jako vědecky podložená metoda pro zklidnění mysli.

Trvání 60 – 90 minut

# SHIFT WELL

## 1/ CORPORATE BREATHWORK:

Jak správně dýchat 24hodin denně..?

Metodika obsahuje praktické cviky, rady, tipy i teoretické informace, založené na vědeckých výzkumech a dlouhodobých klinických studiích. Jedná se o přístup, který propojuje plynulý **vědomý pohyb, tok** vaší vlastní **energie a vědomé dýchání**.

Zkusíte si zklidnit dech, techniku pro aktivaci parasymptiku nebo dýchání spojené s mobilním telefonem. Výstupy jsou lehce aplikovatelné do každodenní pracovní agendy zaměstnanců.

## 2/ MINDFULNESS DO KAPSY: .

Stres, zahlcení a neustálý tlak patří bohužel k realitě dnešního pracovního života.

V Mindfulness si vyzkoušíte jednoduché a účinné techniky, které lze využít přímo v průběhu pracovního dne, bez potřeby speciálních pomůcek nebo dlouhé přípravy.

Výše uvedená 2 témata Corporate Breathwork a Mindfulness je ideální propojit do jednoho 90min workshopu.

## 3/ NATUROPATIE - ZDRAVÁ STŘEVA JAKO PREVENCE :

Co jste nevěděli a pro efektivní prevenci vašeho zdraví vědět chcete..!

Zdraví začíná ve střevech. Jejich stav ovlivňuje naši imunitu, energii, schopnost soustředění i celkovou psychickou pohodu. Zjistíte proč jsou střeva „druhým mozkem“ našeho těla..?

Výstupem je 10 velmi praktických „hacků“ pro váš zdravější život.

SHIFTING EMPLOYEES TO HEALTHIER HABITS



---

# SHIFT WELL

KŮ PRO ZDRAVÁ STŘEVA  
naturopatickým pohledem

B REATHWORK  
CORPORATE

SHIFTING EMPLOYEES TO HEALTHIER  
HABITS

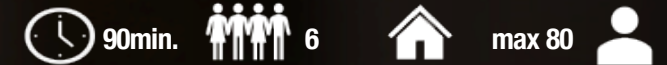


Super moderní úniková **hra**,

založená na lidské synergii, důvtipu a spolupráci. Cílem je **rozluštit** iniciační kód velké truhly, **otevřít 6 schránek** a zmapovat děj. Klíč k úspěšnému řešení je koncentrace a zdravý úsudek. Časový limit hry **90 minut prožijete jedním** dechem.

Je to „**skvost**“ v teambuildingovém umění stvořený za účelem stmelení a povznesení team spiritu.

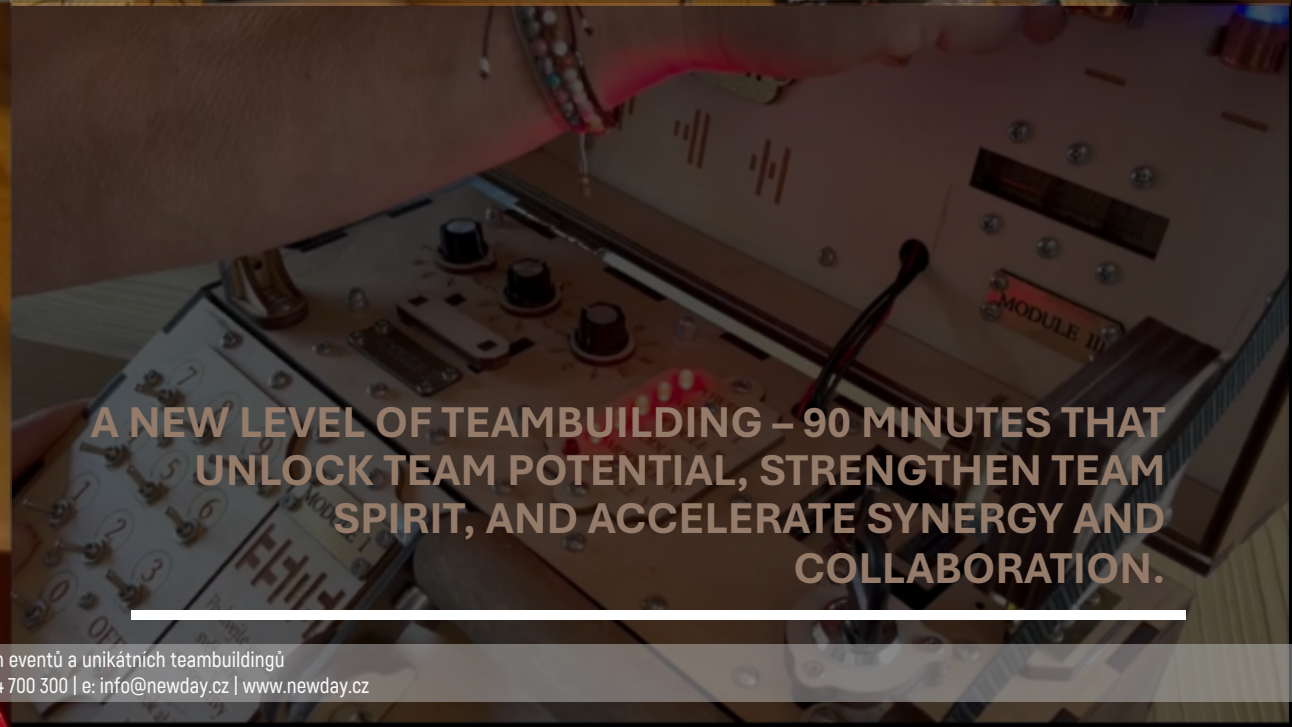
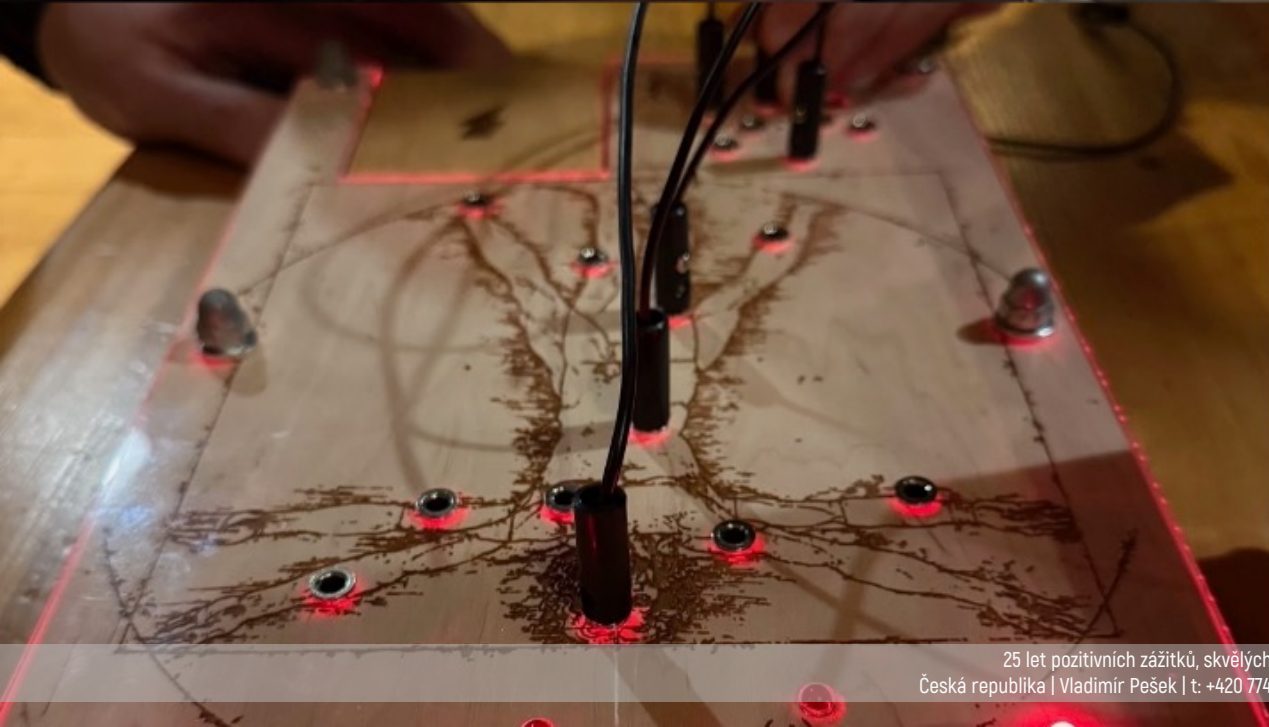
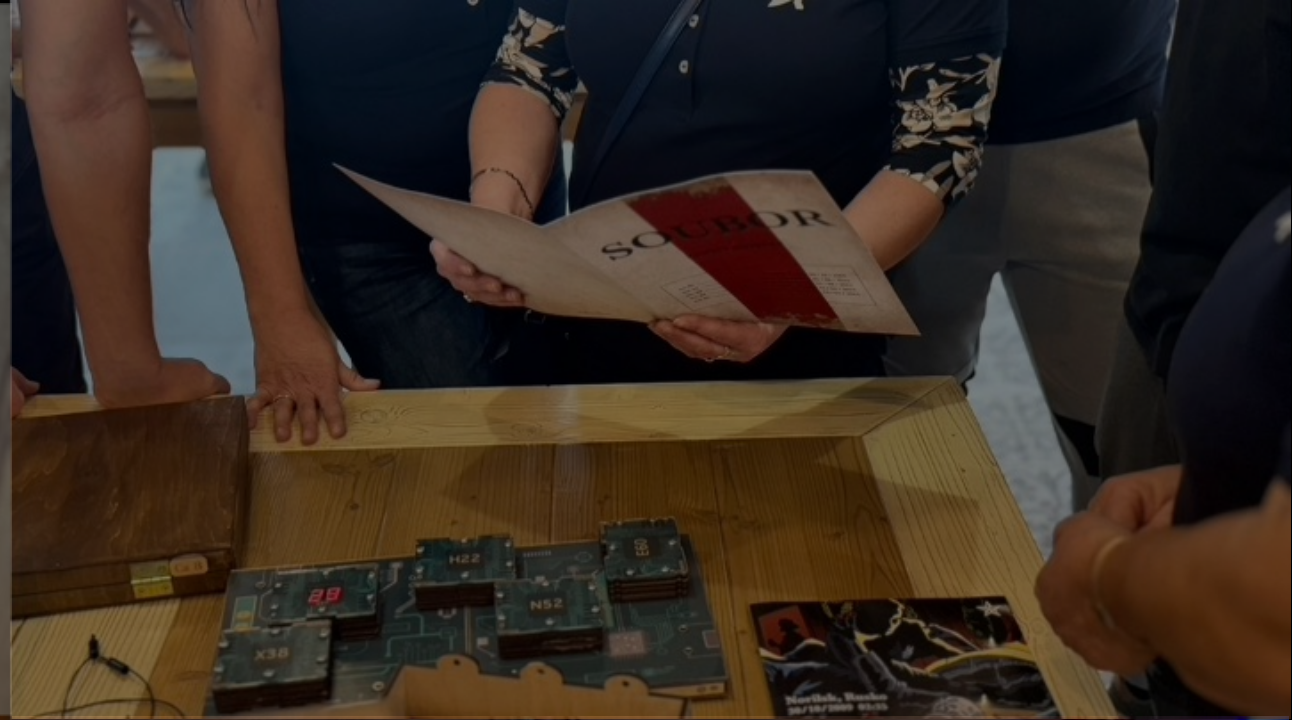
Více na stránkách [outofbox.cz](http://outofbox.cz)



# ZODIAK

---

# ZODIAK



**A NEW LEVEL OF TEAMBUILDING – 90 MINUTES THAT UNLOCK TEAM POTENTIAL, STRENGTHEN TEAM SPIRIT, AND ACCELERATE SYNERGY AND COLLABORATION.**

Sofistikovaná detektivní týmová hra.

V roli kriminalistů **vyšetříte** záhadný případ krádeže. Skladbu hry tvoří **11 aktivit**. Budete odebírat **vzorky otisků, posuzovat vůně parfémů**, hledat stopy bot, poslouchat audio záznam, porovnávat vzorky DNA a vlasů, malovat obličeje podezřelých a spoustu dalších.

Více na stránkách [outofbox.cz](https://outofbox.cz)



3hod.



7



max 120

# MÍSTO ČINU

Dokázali byste **přežít v tropické džungli...?**

Příběh simuluje havárii malého letadla, ve kterém “cestujete”.  
Přidanou hodnotou je edukativní rozměr použitelný při pobytu v přírodě.  
Hra je založena **na skutečných geografických a technických faktech.**

Osnova a edukativní obsah jsou převzaté z důstojnické školy US Army.

Cíl: zvolit správnou **strategii pro přežití, zachránit** důležité věci ...

Budete sbírat vybavení pro přežití (speciální obrazové karty).  
Bude Vás čekat série strategických rozhodnutí...  
**Jít pro pomoc nebo zůstat...?** Je to zcela určující....

Absolvujete klasické outdoorové „problem solving“ úkoly, diskuzní část může být indoor.



3hod.



8



max 120



# JUNGLE SURVIVAL

# DALŠÍ TEAMBUILDINGY



## PĚTIBOJ

týmová soutěž s nenáročnými zážitkovými a sportovními aktivitami. Cílem je získat co nejvíce bodů.

Koncept stojí na principu:

„jsme jeden tým, táhneme za jeden provaz“.

**Trvání 2,5 hod. | max. 8 týmů | 64 osob | outdoor**

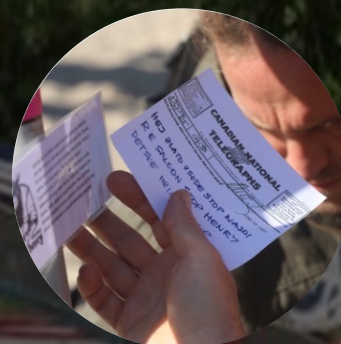


## BEZ KONCEPTU

Rozvojové týmové aktivity - bez příběhu.

**4 aktivity / výzvy... cílené na zvědomení** sounáležitosti s týmem a rozvoje týmové práce. Část je založena na fyzické koordinaci, část je diskuzní, založena na zpětných vazbách a rozvoji.

**Trvání 2 hod. | max. 4 týmy | 32 osob | out/indoor**



## ZLATÝ KLONDIKE

V poutavém příběhu podstoupíte **6 výzev**, budete sbírat stovky valounů v přesné časové logistice. Hru vygraduje aktivita Zlatý důl s explozí pozitivní energie. Koncept doprovází **skutečná fakta z roku 1846** doplněná o zajímavosti typu „víte že?“

Tento klasický outdoor program je **super motivační** týmová hra, která ještě nikdy nikoho nezklamala.

**Trvání 3 hod. | max. 8 týmů | 80 osob | outdoor**

**Akční dynamická bojová týmovka.**

Skvělá za **bílého dne** i jako **noční hra**.

Úspěch je založen na kritickém myšlení, rychlém úsudku a týmové spolupráci.

Je to klasická týmová **rychlá akční bojovka** v duchu „honba za pokladem“.

**Cíl hry je: najít schránku s finální odměnou!**

Ve hře použijete vlastní mobilní telefony k načítání QR kódů.

Budete rovněž používat mapu, slepou mapu a různé další pomůcky – obdržíte na recepci.

Vyhrává ten nejlepší, nejrychlejší a nejlépe spolupracující tým.



60min



6



max 50



# AKČNÍ BOJOVKA

# LUŽICKÉ PEVNOSTI

ADVENTURE WHERE HISTORY COMES ALIVE AND TEAMS  
GROW STRONGER..

Jedinečným **highlightem našeho teambuildingu** je originální týmová dobrodružná hra Lužické pevnosti v Lužických horách. Nikde jinde na světě nic podobného nezažijete.

Děj se odehrává v autentickém prostředí pohraničních **bunkrů z roku 1938**, situovaných jen několik minut chůze z resortu Malevil.

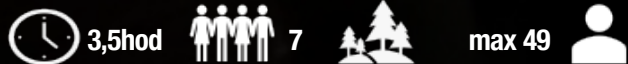
Účastníci projdou linií 6 až 8 bunkrů, mechanika hry je založena na skutečných faktech.

V každém z bunkrů je jiná výzva podporující spolupráci, strategické myšlení, týmovou spolupráci.

Program propojuje týmového ducha, historický kontext a silný zážitkový rozměr v dechberoucí scénérii Lužických hor.

Svoji podstatou program dodává **nadstandardní přidanou hodnotu** a dlouhodobý dopad na soudržnost a výkonnost týmu.

Hra se odehrává pouze v Lužických horách.





# LUŽICKÉ PEVNOSTI



ADVENTURE WHERE HISTORY COMES ALIVE AND TEAMS  
GROW STRONGER..

Dalším unikátem naší nabídky je lezení po ocelových zajištěných cestách v sousedním Německu, v nádherné přírodní scenérii skalního města Johnsdorf nebo Oybin, těsně za hranicemi v Lužických horách.

# Via FERRATA



2,5hod



6

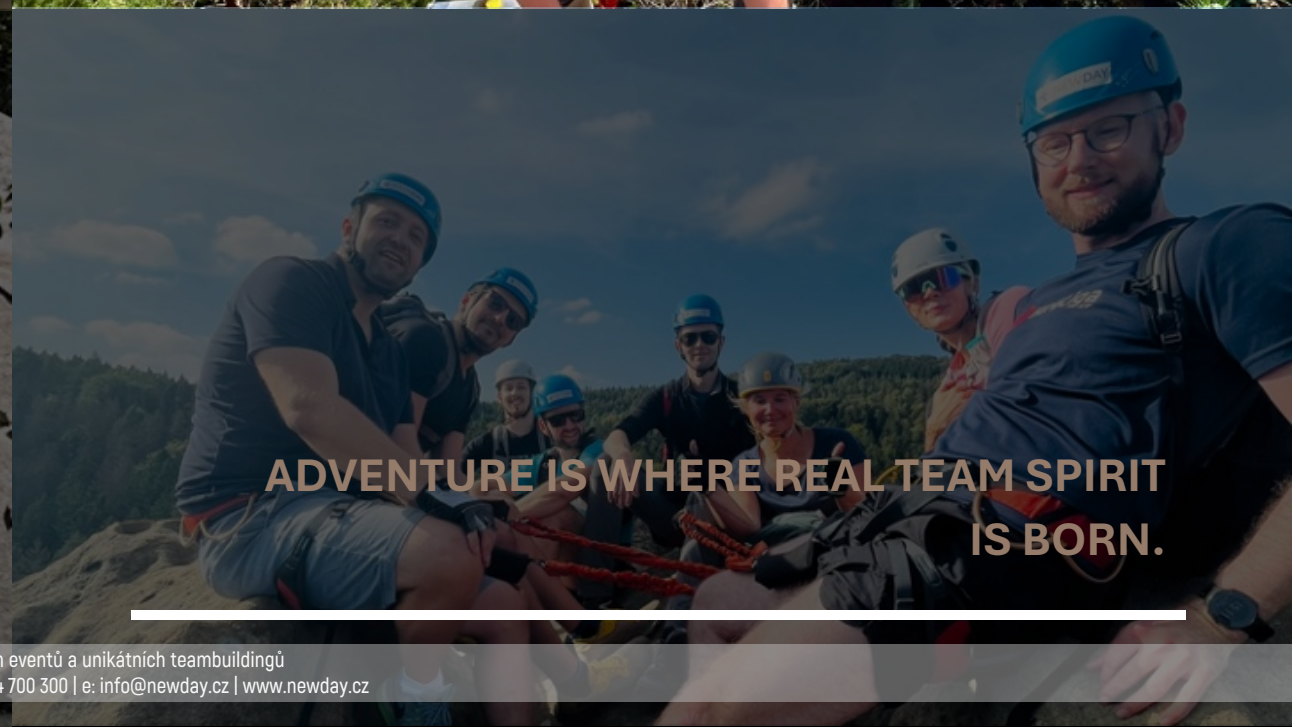
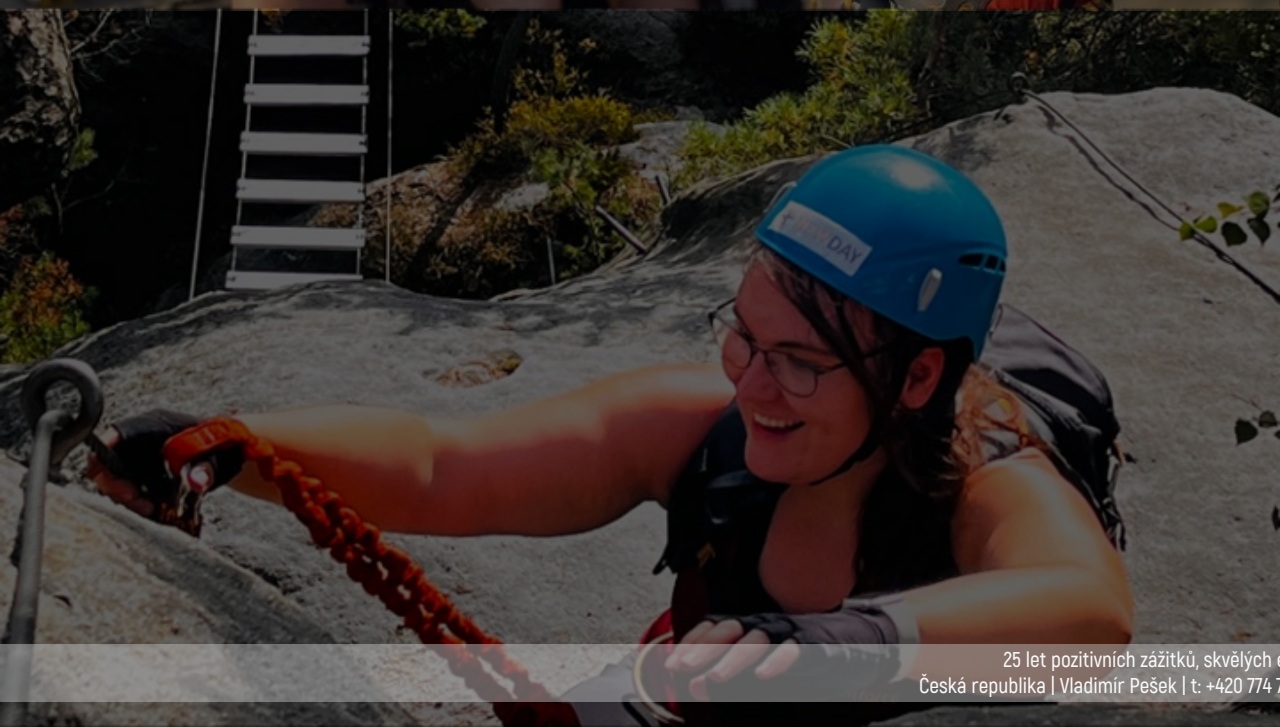


max 14



---

# Via FERRATA



ADVENTURE IS WHERE REAL TEAM SPIRIT  
IS BORN.

Týmová zábavná soutěž v poznávání **nejznámějších filmů, hudebních hitů, video a audio ukázek.**

Součástí je hádání největších klasik v humorných a legendárních hláškách, tipování jmen režisérů, herců, hereček, několik doprovodných týmových soutěží, poznávání filmů, režisérů i filmových celebrit.

V tomto **super společenském** programu se budete **šileně moc bavit** a smát.



60min.



7



max 120



# VIDEOSTOP

**Umělecké dílo** vašeho loga skleněnou mozaikou.

Kreativní ztvárnění vašeho firemního loga skleněnou mozaikou.

**Proces obnáší:**

řezání a lámání skla, přípravu 0,6-0,8 m<sup>2</sup> dřevěné desky, přípravu lepící hmoty, lepení našťipaných sklíčků, spárování mezer, rámování, čištění.

Vše vyrábíte Vy sami.



90min.



10



max 200



# MOZAIKA

**Zábavný společenský program plný týmových výzev a soutěžních disciplín,**

které na sebe navazují v dynamickém tempu.

Aktivity jsou zaměřeny na zábavu, spolupráci, utužování vztahů, pozitivní atmosféru a společné zážitky.

Týmy soutěží na stanovištích umístěných v bezprostřední blízkosti a celý program je průběžně moderován zkušeným animátorem.

Program obsahuje 5–6 zábavných týmových aktivit a soutěží.



60min.



8



max 200



# PÁRTY HRÁTKY

Kvíz Hunt je dynamická týmová **aktivita kombinující prvky kvízu, spolupráce a strategického rozhodování.**

Účastníci pracují v týmech a prostřednictvím svých mobilních telefonů plní sérii tematických otázek a úkolů v moderní kvízové aplikaci.

Po zahájení programu obdrží týmy jednoduchý přístup ke hře prostřednictvím QR kódu umístěného na webových stránkách New Day. Není potřeba instalovat žádnou aplikaci – **po načtení QR kódu** se hra otevře přímo v internetovém prohlížeči mobilního telefonu.

Během hry týmy společně hledají správné odpovědi, diskutují nad jednotlivými zadáními a sbírají body za správnost i rychlost. Kvíz může být zaměřen na vybrané téma, destinaci, firemní prostředí nebo obecné znalosti dle charakteru akce.



60min.



7



max 200



# KVÍZ HUNT

proměňte svůj produkt nebo značku v živý 3<sup>D</sup> zážitek

## Trojrozměrná prezentace video/foto bez 3D brýlí

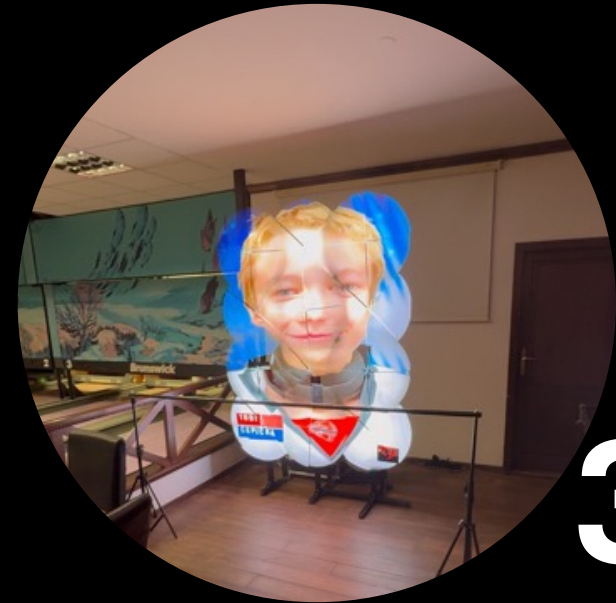
- okamžité zaujetí pozornosti
- největší projekční plocha v ČR - 2,5 x 4m
- projekce s minimem světelných nároků
- technologie 2025
- vysoká mobilita
- vhodné pro prezentaci značky, produktu, audio-vizuálního sdělení
- jediný velkoplošný 3D hologram v ČR

# 3D HOLOGRAM

---

# Dokonalý event booster

*stačí jediná vteřina – a pozornost patří vám*



**3D**

**HOLOGRAM**

---

**Česká republika**

IČ: 25418955 | DIČ CZ25418955


**Vladimír Pešek**

t: +420 774 700 300

e: [info@newday.cz](mailto:info@newday.cz) | [www.newday.cz](http://www.newday.cz)

**TĚŠÍME SE  
NA VÁS**

**NEWDAY.CZ**  
AKCE • TEAMBUILDING



*„Drž to rovně“,  
neznamená pro každého totéž...*

**již 25 let  
pomáháme  
firmám**